TALK – Essere se stessi3 – Salute mentale e identità nella comunità LGBTQIA+

Chiara

Ecco, abbiamo visto Nicolò in questo breve contributo video, nessuna forzatura, nessuna fantasia, Nicolò era così.

Questa era la vita normale che lui conduceva e avete visto molte cose che gli piacevano.

Nicolò è arrivato nella nostra famiglia, ha scelto la nostra famiglia ad 1 mese di vita con l'adozione, per noi è stata una emozione fortissima.

Abbiamo vissuto insieme 21 anni, splendidi, pieni di vita, pieni di cose belle, viaggi, vacanze. Ma anche momenti faticosi in quanto Nicolò aveva dentro di sé tanti dubbi, difficoltà per la sua crescita, si chiedeva spesso se fosse riuscito a diventare adulto.

Nicolò era una persona vitale, una persona presente che riempiva molto la nostra vita e riempiva la sua vita di cose, frequentava l'università con profitto. La sera in cui ha deciso di andarsene parlava di futuro.

Oggi siamo qui a ragionare sulla salute mentale per noi di grande importanza e denota la grandissima sensibilità di questa comunità.

Penso che il tema di cui parliamo qui questa sera, ci evidenzia le grandissime difficoltà in cui si trovano molti giovani e Nicolò rappresenta uno di questi giovani, lo rappresenta appieno e debbo dire sinceramente che sono rimasta molto colpita dal fatto che a pochi metri dalla tomba di Nicolò al cimitero Flaminio c'è un'altra tomba di un ragazzo di 15 anni, morto anche lui suicida.

Tenete presente che nei campi del cimitero Flaminio le persone vengono sepolte diciamo in funzione del giorno in cui sono morte, quindi, a pochi giorni di distanza, Roma vedeva due ragazzi giovanissimi togliersi la vita.

Sicuramente questo rappresenta un problema che noi pensiamo dovrebbe essere portato all'attenzione di tutte le funzioni preposte all'aiuto.

Vorrei quindi evidenziare un numero sopra tutti, ogni giorno 10 ragazzi nella fascia di età di Nicolò si tolgono la vita in Italia, è un numero impressionante e chiaramente noi siamo stati per primi colpiti da questa immane tragedia e anche un numero che come una cartina di tornasole evidenzia un grave problema in atto !

Siamo qui per parlarne.